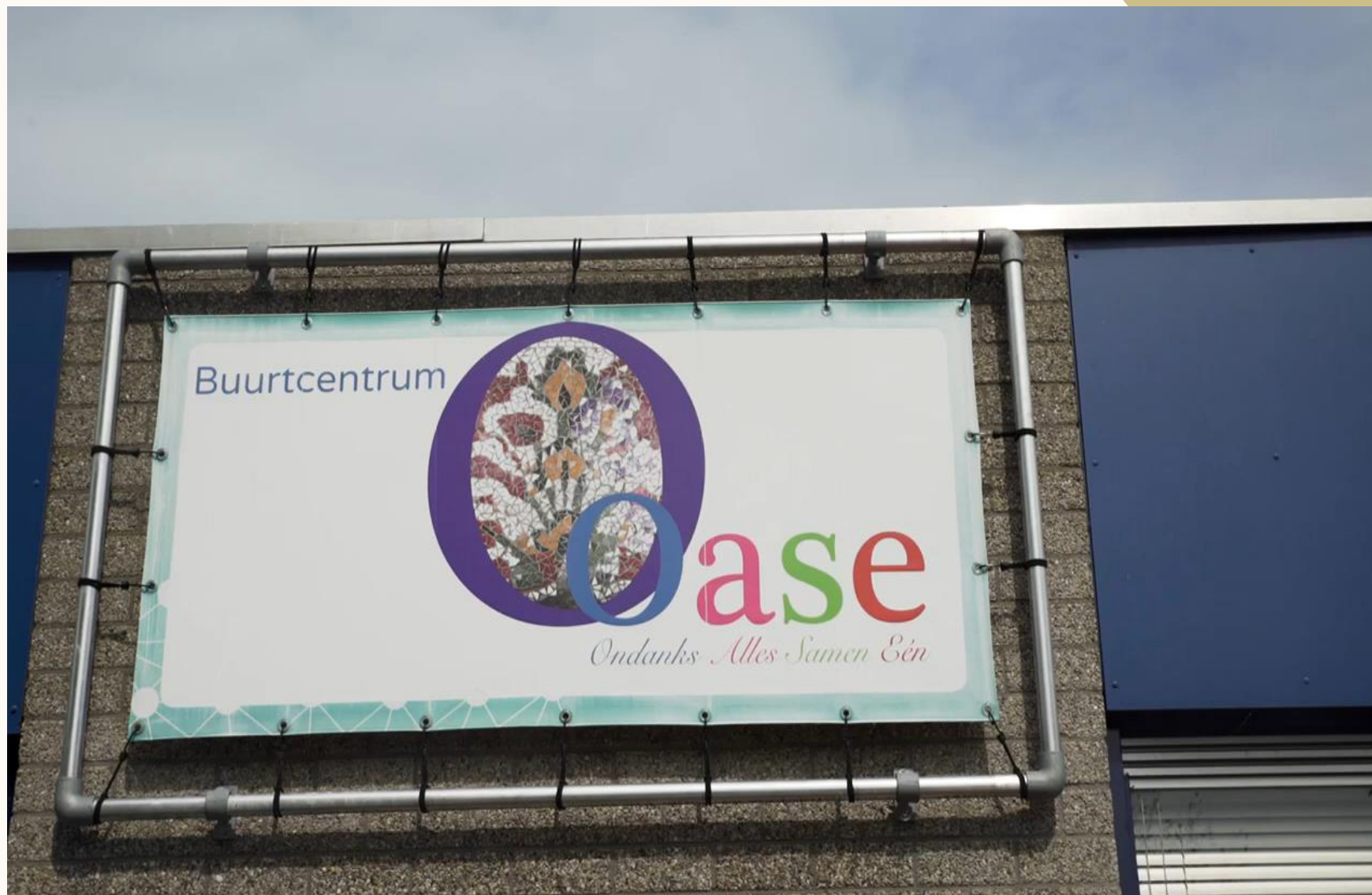


**STICHTING ASHA
UTRECHT**

**HINDOSTAANSE
OUDEREN**

GRIJZE KOPPENORKEST



BUURTHUIS OASE CARTESIUSWEG 11 3554 BA UTRECHT



VERBINDEN EN DAADWERKELIJK ONDERSTEUNEN (1)

- **Dialogbijeenkomsten**
- **Gratis huiswerkbegeleiding
aan kinderen**
- **Schone en veilige buurt**
- **Sollicitatiehulp**
- **Stagebegeleiding**
- **Computer-en taallessen**

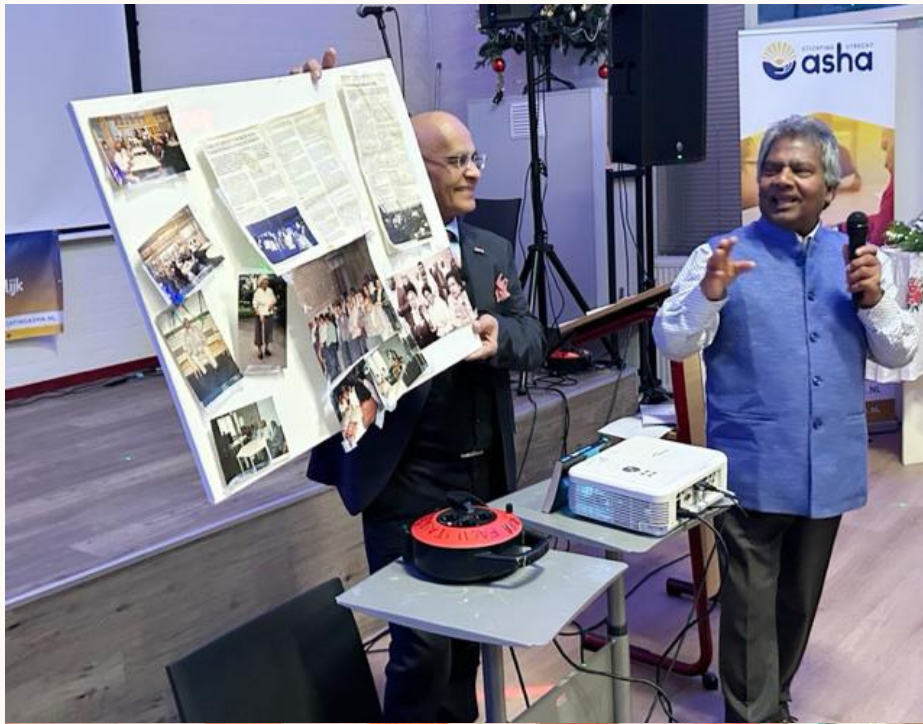
DE ACTIVITEITEN (2)

- **Bewegen voor ouderen**
- **Computerlessen**
- **Spelletjes, bingo en muziek**
- **Viering hoogtijdagen (**
- **Taallessen**
- **Gedichten schrijven en voordragen**
- **Belastingen informatie**
- **WMO en U-pas**
- **Buurtteam**
- **Huisarts op bezoek**
- **Veiligheid in en om het huis**
- **Dodenherdenking en Bevrijdingsdag**
- **Museumbezoek**
- **Busreis**
- **Politie en brandweer op bezoek**



VAN ONTMOETING NAAR PARTICIPATIE

SAMENWERKING
INSPIRATIE
VERBINDING
PLEZIER
GEDULD
COMMUNICATIE
PARTICIPATIE



PATNERS

**GEMEENTE UTRECHT
DOCK UTRECHT
RABOBANK EN ING
DIGIWIJS
ALLEMAAL DIGITAAL
BIBLIOTHEEK UTRECHT
U-CENTRAAL
VOEDSELBANK LEIDSCHER RIJN
BUURTTEAM UTRECHT
ROC MN, MBO UTRECHT, HU,
CAPABEL ONDERWIJS
EN NOG VEEL MEER!**

DE KRACHT VAN VRIJWILLIGERS



WAAROM MEEDOEN?

- **Laagdrempelig is de ingang voor netwerken, groep bij elkaar te brengen**
- **Van ontspanning en spel naar activiteiten die hen bezig houdt**
- **Eigen wensen en wil en motivatie is de drager voor op te zetten activiteiten en daardoor grotere betrokkenheid in activiteiten**
- **Door gemeenschapsactiviteiten staan zij veel meer open voor contact met de wijkteams, buren en actualiteit (zoals gezond blijven, gezonde leefstijl, veranderingen in wet en regelgeving)**
- **In deze levensfase delen van lief en leed, een plek ver van hun geboorteland, is Utrecht hun stad geworden**

MEER BEWEGEN EN GEZONDE LEEFSTIJL



WAAROM MEEDOEN

- **Met 2 benen in 2 werelden:**
 - **Blijven lief en leed delen, kwaliteit van leven is belangrijk (familie en klein kinderen, oude gewoonten herbeleven in eigen culturele omgeving)**
 - **Verbonden blijven met Utrecht / Nederlandse manier van leven, is een deel van hen gezien de geschiedenis**

HOE ZIEN WIJ DE TOEKOMST?

Het is nu al versnipperd, en ouderen herkennen zich niet in dienstverlening en het tehuis.

Dus is bundelen en centraliseren de enige weg:

- **Benut voordelen van deskundig personeel op 1 plek**
- **Betere kwaliteit van dienstverlening omdat personeel iedere dag cultuur sensitief leert**
- **Stedelijk zorg sensitief expertise opbouwen , kennis deling met andere organisaties**
- **Stigma's doorbreken dat ouderen op 1 plek komen. Alle ouderen , autochtoon en allochtoon moeten wij in hun laatste fase een waardig bestaan bieden.**

**BEDANKT VOOR UW
AANDACHT**

Ronald Kalka
Lid Ouderendelagatie NUZO
www.nuzo-utrecht.nl

Voorzitter stichting Asha
www.stichtingasha.nl